

專研輔導知識

盡展所長 助人健康成長

課程 info

院校	名稱	網址
香港樹仁大學	輔導心理學碩士	www.hksyu.edu/counpsy/master/

適切輔導 從容面對挑戰

輔導工作與心理學息息相關，因此亦衍生出輔導心理學這門專科。香港樹仁大學輔導心理學碩士課程助理總監、註冊輔導心理學家彭蘭施博士表示，輔導心理學與臨床心理學皆屬專業心理學，但是兩者的焦點不一樣。「前者以預防性心理健康工作為中心，重視多元文化，並強調人生不同階段均會遇到挑戰，故需藉着找出當事人內在潛能或強項，以心理學為本的輔導模式去解決人生階段性的問題。」至於臨床心理學，則涉及與精神科有關的病態模式，須透過臨床診斷找出問題關鍵，主要以認知行為的方式進行輔導。



☒ 彭蘭施博士解釋，輔導心理學以人為本，強調找出內在潛能或強項，解決人生不同時期所面對的問題。

層面廣泛 解人生疑難

隨着社會愈來愈關注身心健康，推動我們去追求生理和心理皆有良好質素的生活，加上不少機構或企業均看重員工的個人發展，因此擁有專業輔導知識和技巧的專才，在職場上需求甚殷。彭博士指出，輔導心理學專業並不局限於處理情緒困擾、心結等，其應用層面還包括職業去向及規劃、家庭及人際關係、子女教育等範疇。

「以在職場上遇到的問題為例，輔導心理學家不會把工作上的問題當作『獨立存在』，而是認為工作是人生的一部分，其問題

要從全人角度理解及分析，幫助當事人檢視其人生不同階段所擔任的角色，例如同時作為員工、兒子、丈夫和爸爸，從這一環扣一環的關係中，找出工作上問題的癥結所在。接着就是了解當事人有何資源處理問題，為他們作心理或生涯評估，例如找出其強項或潛能，以度過工作上的難關。」彭博士強調，輔導過程主要協助當事人把遇到的問題正常化，而非病態化。

輔導心理學知識全接觸

香港樹仁大學亦開辦輔導心理學碩士課程，則適合擁有心理學學士學位，或從事與精神健康有關的工作之人士報讀。彭博士指出，該課程涵蓋輔導心理學知識，實踐及研究三方面，尤其在實踐方面，學員會在校內及校外實習，汲取相關經驗。課程亦設有四個專業領域（如精神健康輔導，生涯心理學及輔導等），讓學員按興趣建立自己的專業範疇。學員修畢課程後，有資格申請成為香港心理學會的輔導心理學部會員，以及往後申請成為註冊輔導心理學家。



都市人生活緊張，總會碰到低潮，不論是工作或生活，總有遇到困惑不解的時候。此時此刻，家人或好友總會挺身而出，充當輔導大使開解當事人。然而，「輔導」這回事不只是聆聽和分享便可以，原來內裏大有學問，甚至是一門講求專業知識和技巧的學科。

記者：甘嘉欣