

招募睡眠實驗參與者

本研究旨在探討不同睡眠階段的心理活動,以及利用神經刺激之步驟準則測試睡眠期間心理活動的變化。

參與資格

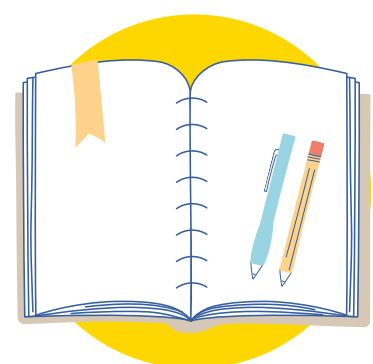
- 凡年滿18歲或以上的人士、大專生或大學生均可參與

實驗過程



填寫有關夢境、創傷與性格的網上問卷

- 需時大概1.5-3小時



填寫一週 (7天) 的睡眠日記

- 紀錄個人一週的睡眠時間與夢境



參與一個為期三晚*的睡眠實驗

- 研究人員會放置電極於參加者頭皮處,在參加者睡眠期間進行常規腦電圖(EEG),監察腦電波活動狀態
- 此外,實驗亦會利用經顱微電流刺激,施加微弱的電流至參與者頭部,了解睡眠期間腦電波的變化。(此部分所使用的電流為安全電流量,一般不會對人體構成傷害;參加者可自由選擇是否進行經顱微電流刺激)

*約晚上9時到達位於香港樹仁大學教學大樓LG304的睡眠實驗室,然後可於第二天早上9時離開。
(時間可根據參與者意願作調整)

報名或查詢可聯絡/WhatsApp: 6089 9683 (黃小姐)



香港樹仁大學
HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY

